

Prevalencia de la infección del sitio quirúrgico (ISQ)

La ISQ es la principal causa de infección en pacientes quirúrgicos. Supone el 20% de todas las infecciones relacionadas con la atención sanitaria.

¿Se puede evitar la ISQ?

Aunque es difícil eliminar completamente el riesgo si podemos tomar medidas para reducir su incidencias y por consiguiente las complicaciones que provocan.

¿Qué puedo hacer para prevenir la ISQ?

Existen muchas medidas a tomar para reducir el impacto de las ISQ. Desde mantener una buena dieta, hacer ejercicio para mejorar el estado de salud reducir la obesidad, abandonar del hábito tabáquico y llevar un buen control de las enfermedades de base hasta medidas más concretas como la ducha preoperatoria o el rasurado de la piel.



Si precisa más información, no dude en ponerse en contacto con el personal sanitario de su zona o de nuestro hospital.

Información al paciente Cuidados perioperatorios PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN DEL SITIO QUIRÚRGICO



Más información en nuestra página web:
www.hsja.es/



Medidas contra la infección



Ajuste su medicación

Es importante combatir la obesidad con dieta y ejercicio.



Controle su peso

Es importante combatir la obesidad con dieta y ejercicio.



Rasurado con maquinilla eléctrica

Depile la zona quirúrgica con maquinilla eléctrica. Si no dispone de ella se rasurará en el hospital. No debe usar CUCHILLA DE AFEITAR.



Ducha con solución antiséptica

La mañana de la cirugía (insistir en ingles y axilas) con jabón neutro.



Adecuada higiene personal

Afeitado, pelo aseo, uñas cuidadas...



Control de enfermedades de base

Diabetes, hipertensión...



Abandono del hábito tabáquico

¿Sabía qué?

- Una correcta preparación preoperatoria puede disminuir el riesgo de infección del sitio quirúrgico (ISQ).
- La ISQ es la segunda causa de infección en paciente hospitalizados y la primera en los pacientes quirúrgicos.
- El control de la ISQ ayuda a reducir morbilidad, estancia hospitalaria y gastos sanitarios.